



三密を避けた配置の社員食堂。減塩や低コレステロールに配慮したメニューが並ぶ



健康な社員こそ、

健全な企業経営の源

導入の契機

生産性アップと品質管理は、健康で生き生きと働く従業員が基盤である。この信念から、健康経営を目指し、総合的な取り組みを行っている。

特に力を入れている取組内容

- 健康診断を基本に、社員の総合的な健康管理システムを構築
- 精神面の健康に配慮し、メンタルヘルスのセミナーを開催
- ノー残業デーを設定してワークライフバランスを心がける
- 生活習慣病の予防のため、社員食堂はバランスのとれたメニューを構成
- 社内に血圧計、体重計、体組成計などを設置



▲ストレス解消と健康効果を期待し、職制（課長以上）たちの草刈り隊が夕方より始動

千代田工業株式会社は、自動車を中心とした輸送機器部品を製造している。発注段階から企画に加わり、開発から設計、組立てまで一貫して担当。独自の部品開発のため、充実した研究や試験設備を備えている。

生産システムが精密であるほど、社員の健康が求められる

生産システムで最も重要な要素は「人」である。社員一人の病気でも、代わりのスタッフの配置や、本来の流れに戻るまで時間がかかる。社員の健康は効率的な企業経営の源である。

生活習慣病予防のため、バランスのとれた食生活に配慮し、社員食堂のメニューを構成している。健康意識を高めるため、メニューにカロリーを表示。

健康面プラス食事時間を楽しめるよう配慮している。例えば「カレーフエア」、**「秋の味覚フェア」**など、季節に応じたスペシャルメニューも用意され、レストラン並みの味を誇っている。

心身の健康には、安定した家庭生活が不可欠だ。家族を含めた従業員の親睦に力を入れている。コロナ禍で現在は延期されているが、例年社員と家族を招いた感謝祭を実施している。敷地内に大ステージを作り、社員自作の出店が出て、お祭り気分を盛り上げる。家族にとっては、夫や妻の職場を知る良い機会であり、家族同士のコミュニケーションの場ともなる。

そのため、社員の健康管理に力を入れている。健康診断の100%受診はもちろん、再検査の確実な実施、35歳以上は人間ドックも選ぶことができる。メン

生活習慣病予防のため、バランスのとれた食生活に配慮し、社員食堂のメニューを構成している。健康意識を高めるため、メニューにカロリーを表示。

健康面プラス食事時間を楽しめるよう配慮している。例えば「カレーフエア」、**「秋の味覚フェア」**など、季節に応じたスペシャルメニューも用意され、レストラン並みの味を誇っている。

心身の健康には、安定した家庭生活が不可欠だ。家族を含めた従業員の親睦に力を入れている。コロナ禍で現在は延期されているが、例年社員と家族を招いた感謝祭を実施している。敷地内に大ステージを作り、社員自作の出店が出て、お祭り気分を盛り上げる。家族にとっては、夫や妻の職場を知る良い機会であり、家族同士のコミュニケーションの場ともなる。



▲2015年に、本社を伊勢崎市から太田市へ移転してから、日頃、生産活動に協力していただいている社員とその家族に感謝を込めて、夏祭りを開催している。（2020年と2021年は、コロナ感染拡大防止のため中止）



社費で用意された飲料。青汁なども用意し社員の健康をサポート

健康経営への取り組み

経産省の「優良法人認定」の申請を準備中である。申請を機会に社内の健康状況を細部に至るまでチェックでき現状の把握に

健康に働いていただくためには、生活習慣の見直しも必要です。協会けんぽの保健師さんとタッグを組んで、会社全体で特定保健指導を推進しています。



▲「G-WALK+」のアプリ画面



総務部総務課 丹波 真優美課長

千代田工業 株式会社

自動車部品の開発・設計・加工・組立

設立 1951年（昭和26年）11月26日

代表取締役 中村 俊雅

従業員数 490人

本社工場：〒373-0045 太田市神野町457-4

☎0276-57-8180（代）

🌐https://www.cydnet.com/

