

健康事業所宣言書

当事業所は、「健康経営」の考え方にに基づき、従業員の健康増進を図り元気に働ける事業所をめざすため、「生き生き健康事業所」として、次の取組を積極的に行うことを宣言いたします。

- 健康診断の実施
 - ・法令に従い、社員に対して「定期健康診断」を実施します。
 - また、扶養家族の特定健診の推奨をします。
- 社員の生活習慣改善を支援
 - ・協会けんぽのメタボに着目した「特定保健指導」を利用します。
- 検査・治療の推奨
 - ・健診の結果等で、再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように推奨します。
- 「事業所オリジナルプラン」に取組みます。

千代田工業 株式会社

登録番号 324

貴事業所を生き生き健康事業所として登録します。

平成30年12月13日

全国健康保険協会群馬支部

支部長 藤井 稔



生き生き健康事業所宣言

事業所推進対策としてのオリジナルプラン

目的:従業員の健康増進を図り元気に働ける事業所をめざす

1. ラジオ体操

活動:全工場にて、始業前ラジオ体操を全員参加にて実施する

効能:怪我予防、血行増進による肩・首のコリ解消、健康づくり全般

※ダイエット効果もあります・・・ラジオ体操＝約11カロリー消費

2. ノー残業デー

活動:毎週水曜日をノー残業デーとし、工場内巡回を行う事で定時退社を促す

効能:社員のプライベート尊重、業務見直しのキッカケと効率化への意識向上

※ただ早く帰るのではなく、業務効率の向上を進め、他の日もノー残業を目指す

3. 空間分煙

活動:各棟(屋外含む)に喫煙室を設置し、分煙を実施する(指定場所以外は禁煙)

効能:分煙によって受動喫煙を防止すると共に喫煙者と禁煙者の共存できる環境を作る

※禁煙メリット・・・健康改善 喫煙メリット・・・ストレス解消

4. 血圧計設置

活動:各工場の食堂に血圧計を設置し、健康管理を促す

効能:高血圧予防、健康づくり全般

※血圧測定を習慣にすることで、脳梗塞や心筋梗塞の予防につながる

以上